УТВЕРЖДЕНО
Решением Ученого совета
Протокол № 9
от «29» мая 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
ректор ФГБОУ ВО МГХПА
им. С.Г. Строганова
_____С.В. Курасов
от «30» мая 2019 г.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Московская государственная художественно-промышленная академия им. С.Г. Строганова»
(МГХПА им. С.Г. Строганова)

ПОЛОЖЕНИЕ
о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО «Московская государственная художественно-промышленная академия им. С.Г. Строганова»

Москва, 2019 г.

1. **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о порядке реализации Элективных курсов по физической культуре и спорту (далее - Положение) по основным образовательным программам бакалавриата и специалитета в ФГБОУ ВО «Московская государственная художественно-промышленная академия им. С.Г. Строганова» (далее - Академия) определяет порядок проведения учебных занятий по физической культуре по программе бакалавриата и программе специалитета при очной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05 апреля 2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;

- Федеральным законом «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995 № 181-ФЗ;

- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО);

- Уставом Академии;

- Иными локальными документами Академии.

1.3. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучающимся для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, необходимых для здорового образа жизни.

1.4. Физическая культура как элективный курс решает обучающие, воспитательные и оздоровительные задачи.

2. Порядок реализации элективных курсов по физической культуре и спорту

2.1. В соответствии с ФГОС ВО, дисциплины является обязательными и реализуется в рамках:

- Элективных курсов по физической культуре и спорту, входящих в состав базовой при очной форме обучения;
- Элективных курсов (модулей) дисциплины «Физическая культура и спорт» общим объемом 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.3. Формы промежуточной аттестации и распределение учебной нагрузки по семестрам и по видам учебной работы определяется учебными планами основных образовательных программ, реализуемых Академией.

2.4. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и подготовленности студентов.

2.5. Элективных курсы по физической культуре и спорту содержат теоретический и практический разделы:

- методико-практические занятия, направленные на овладение знаниями о социальной значимости физической культуры, научно-биологических, педагогических и практических основах физической культуры и здорового образа жизни, формирование мировоззренческой системы научно-практических знаний о физической культуре и спорте;
- практические занятия, включающие в себя знакомство с основами техники и методики занятий, отдельными видами физических упражнений, а также сдачу нормативов по физической подготовленности.

2.6. В элективные курсы дисциплины «Физическая культура и спорт» входят блоки практических занятий, направленные на овладение средствами и методами укрепления здоровья, физического самосовершенствования через занятия избранными видами физических упражнений и игровых видов спорта.

2.7. К практическим занятиям допускаются студенты, прошедшие медицинский осмотр и вводный инструктаж по технике безопасности. Вновь поступившие студенты проходят медицинское обследование либо в поликлинике по месту жительства, либо в медучреждении, с которым

заключен договор на медобслуживание обучающихся Академии. По итогам медицинского обследования студенты распределяются на медицинские группы: основную, подготовительную или специальную. Студенты, не прошедшие медицинское обследование, не допускаются к занятиям до момента предоставления медицинской справки о допуске к занятиям физической культурой.

2.8. Распределение обучающихся в учебных группах I курса проводится в начале учебного года на основании результатов медицинского обследования.
2.9. В основное отделение зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Студенты, отнесенные к специальной группе «А», осваивают теоретический раздел дисциплины, а также занимаются теми видами упражнений, к занятиями которыми у них нет противопоказаний. Студенты, отнесенные к специальной медицинской группе «Б» (с освобождением от практических занятий) овладевают теоретическим разделом дисциплины «Физическая культура и спорт» и представляют письменные контрольные работы по темам теоретического курса в соответствии с рабочими программами дисциплины. Такие студенты имеют возможность заниматься интеллектуальными видами спорта (шашки, шахматы). Условием допуска к зачетным упражнениям и нормативам - является регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая физиологически и методически оправданное повышение функциональной и двигательной подготовленности студента. Содержание занятий по физической культуре с обучающимися в специальной медицинской группе включает в себя:

- оздоровительно-реабилитационную форму физической культуры, связанную с направленным использованием физических упражнений в качестве профилактики, реабилитации заболеваний и восстановления функций организма, нарушенных или утраченных вследствие заболеваний, травм, переутомления и других сопутствующих причин. Ее разновидностью является лечебная физическая культура, которая имеет широкий комплекс средств и методов (лечебная гимнастика, дозированная ходьба, бег и другие упражнения), связанных с характером заболеваний, травм или других нарушений функций организма (перенапряжение, хроническое утомление, возрастные изменения и др.) Средства ее используются в таких режимах, как «щадящий», «тонизирующий», «тренирующий» и др., а формами проведения могут быть занятия по индивидуальному учебному плану либо

в кабинетах ЛФК в поликлиниках по месту жительства или во врачебно-физкультурных диспансерах.

2.10. Студенты всех курсов имеют возможность заниматься избранным видом в рамках элективного курса дисциплина «Физическая культура и спорт» (ритмическая гимнастика, атлетическая гимнастика, бадминтон, волейбол, баскетбол, дартс).

2.11. Пропустившие по болезни большое количество часов, более двух-трех недель или освобожденные от практических занятий полностью готовят и защищают реферативные работы по утвержденной кафедрой тематике и требованиям.

2.12. Студенты II курса для продолжения занятий в основной группе ежегодно представляют справки о возможности заниматься физической культурой без противопоказаний либо из поликлиники по месту жительства, либо из медучреждения, с которым заключен договор на медобслуживание обучающихся Академии.

2.13. Обучающиеся могут быть временно освобождены от практических занятий по физической культуре по состоянию здоровья на основании соответствующей медицинской справки, листка нетрудоспособности студента. В этом случае они выполняют теоретический раздел программы и представляют письменные контрольные работы по темам, заданным преподавателем, в соответствии с рабочими программами дисциплин.

2.14. Критерием успешности освоения учебного материала обучающихся очной формы является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знания теоретического раздела программы и выполнение установленных контрольных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке.

3. Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

3.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» на основании соблюдения принципов здоровье сбережения и адаптивной физической культуры.

3.2. В зависимости от нозологии занимающихся и степени ограниченности возможностей занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в виде лекционных занятий по теоретическому курсу дисциплины, занятий адаптивной физической

культурой, занятий по интеллектуальным видам спорта в соответствии с рабочей программой. Студенты с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями имеют наряду с овладением теоретическим курсом дисциплины имеют возможность заниматься интеллектуальными играми (шашками, шахматами), а также адаптивной физической культурой.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

	Должность	Фамилия	Подпись	Дата
Согласовано:	И.о.проректора по учебной работе и стратегическому развитию образовательной деятельности	Киринюк А.А.		21.05.2019
	Проректор по научной и международной работе	Лаврентьев А.Н.		21.05.2019
	Начальник учебного управления	Глумова Е.Ф.		21.05.2019
	Юрисконсульт	Тер-Григоров Г.В.		21.05.2019
	Председатель студенческого совета	Баданова А.И.		21.05.2019